



Режим дня (холодный период года)  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
детского сада №3 «Ромашка»

Вид деятельности	Возрастная группа				
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием и осмотр, игры, дежурство	7.30-8.00	6.30-8.20	6.30-8.25	7.30-8.30	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	-	7.50 - 7.55	8.00 - 8.08	8.10 - 8.20	8.25 - 8.37
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.20-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-8.55
Непрерывная образовательная деятельность	по подгруппам 8.50-9.00-9.10 15.45-15.55-16.05	9.00-9.45	9.00-10.05	9.00-10.40	8.55-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	10.05-10.10	10.40-10.50	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.20	9.50-11.50	10.10-12.10	10.45-12.35	10.55-12.45
Возвращение с прогулки, спокойные игры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.50-12.20	12.10-12.30	12.35-12.40	12.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.10	13.10-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25
Полдник, ужин	15.15 - 15.25	15.25 - 15.45	15.25 - 15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, НОД	15.25-16.05	15.45 -15.55	15.40-16.00	15.40- 16.10	15.40-16.15
Чтение художественной литературы		15.55-16.10	16.00-16.15	16.10-16.30	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	16.05 - 18.00	16.10 - 18.30	16.15-18.30	16.30-18.00	16.30-18.00